

健康的な献立提案アプリ「MENUS by DMM.com」より -カラダがよみがえる！かんたん鮭レシピ40- 『さび取りごはん』発売

合同会社DMM.com（本社：東京都港区、会長兼CEO

亀山敬司、<https://dmm-corp.com/>）が提供する、健康的な献立レシピ提案アプリ「MENUS by

DMM.com（以下メニューズ、<https://menus-recipe.com/>

）は、抗酸化機能に特化した鮭レシピ本『-カラダがよみがえる！かんたん鮭レシピ40- さび取りごはん』を2019年11月15日（金）より都内書店・セブンイレブン、amazon、セブンネットショッピングにて発売いたします。また、発売を記念したTwitterプレゼントキャンペーンも同時に実施いたします。

メニューズが鮭に特化したレシピ本を開発した理由

メニューズのメインユーザー様の声として、「疲労回復」「アンチエイジング」「風邪予防」など、体調管理のテーマから献立を高頻度で検索される傾向があります。そこでこの度、ユーザーの皆様にもご活用いただける抗酸化機能に特化した鮭レシピを考案いたしました。また、本レシピ本は、MENUSをまだダウンロードしていない方にもMENUSが大切にしている“健康的な食生活”をお料理で実践いただける内容となっております。この機会にぜひお手にとってご覧ください。

レシピ本『さび取りごはん』概要

タイトル：-カラダがよみがえる！かんたん鮭レシピ40- 『さび取りごはん』

著者：MENUS by DMM.com

監修：新生暁子

判型：A5変形判（天地188mm×左右148mm）176ページ

発売日：2019年11月15日(金)

定価：1,200円(税抜)

出版社：セブン&アイ出版

販路：都内書店、都内セブンイレブン、amazon、セブンネットショッピング
<amazon>

<https://www.amazon.co.jp/dp/4860088204/>

<セブンネットショッピング>

<https://7net.omni7.jp/detail/1107033133>

内容紹介：

万病のもとであるカラダの「さび」を取る＝「抗酸化」に着目。最強の健康食材「鮭」の抗酸化力をおいしくとれる40レシピを紹介。疲労回復、血液サラサラ、疲れ目解消、骨を強くする、美肌をつくる、脳を活性化・・・などいいことづくめの一冊です。

監修プロフィール：

新生暁子（しんじょうときこ）

管理栄養士、日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士/博士。2008年に高橋尚子率いる『チームQ』に栄養・調理担当として参加し、日米での合宿に帯同。現在は、アスリートへの栄養・食事サポートやスポーツ栄養の啓発に力を入れているほか、幅広い年代に向けて食と健康に関する情報を発信している。

twitterプレゼントキャンペーンについて：

レシピ本の発売を記念して、11月15日よりプレゼントキャンペーンを実施いたします。

・開催期間：2019年11月15日～11月28日

・プレゼント内容：限定5名様にレシピ本と鮭丸ごと1匹を差し上げます。

より詳細は、アプリ内のコラム（<https://menus-recipe.com/column/>）とtwitter（@menus_recipe）にてお知らせいたします。

健康的なレシピ提案アプリMENUS by DMM.comとは

ひとりひとりのパーソナル情報を基に管理栄養士が監修した400万通り以上の献立を提案するアプリです。性別や体重などを登録しておく、その人に合った献立を提案します。その他にも、貧血や冷え症などの体調管理や、高血圧/糖尿病/花粉症などの病気予防に基づいた献立提案、冷蔵庫のあまりもの活用献立など、利用者のパーソナライズに合わせた利用が可能です。「見えない家事」である献立作りの中で、ユーザーの「考える」「探す」「選ぶ」を最小化し、楽しく便利で健康的な食生活を支援することを目指しています。2019年11月現在のダウンロード

ード数はおよそ130万以上。

MENUS関連サイト

公式サイト：<https://menus-recipe.com/>

Facebook：<https://www.facebook.com/menus.recipe>

Twitter：https://twitter.com/menus_recipe

Instagram：https://www.instagram.com/menus_recipe/

【メディア専用問い合わせ窓口】

DMM広報部メディア専用窓口

TEL：03-5797-8926（連絡可能時間帯：平日11:00～19:00）

E-mail：release-dmm@dmm.com

【パートナー向け問い合わせ窓口】

Life+事業部法人向け窓口

〒106-6224 東京都港区六本木三丁目2番1号 住友不動産六本木グランドタワー24F

E-mail：menus-recipe@dmm.com